

Testnevelés Szóbeli témakörök 2024

1. Olimpiai Játékok
2. A harmónikus testi fejlődés
3. Az egészséges életmód
4. A motoros képességek szerepe a teljesítményben
5. Gimnasztikai ismeretek
6. Atlétika
7. Torna
8. Zenés- táncos mozgásformák
9. Küzdősportok, önvédelem
10. Úszás
11. Testnevelési és sportjátékok
12. Alternatív és szabadidős mozgásrendszerek