

# **Középszintű testnevelés érettségi témakörök**

**2022.**

**Straub I. Eszter, testnevelő**

1. Olimpiatörténet
2. A harmonikus testifejlődés
3. Egészséges életmód
4. A motoros képességek
5. Gimnasztika
6. Atlétika
7. Torna
8. Testnevelési és sportjátékok I. (kézilabda)
9. Testnevelési és sportjátékok II. (kosárlabda)
10. Testnevelési és sportjátékok III. (röplabda)
11. Testnevelési és sportjátékok IV. (labdarúgás)
12. Úszás
13. Küzdősportok, önvédelem
14. Alternatív és szabadidős mozgásrendszerek